



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 10/02/2025 a 14/02/2025 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	10/02/2025 2º FEIRA	11/02/2025 3º FEIRA	12/02/2025 4º FEIRA	13/02/2025 5º FEIRA	14/02/2025 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Pão com manteiga Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão de batata com falsa ricota Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Bolinho individual Suco de abacaxi	Pão com requeijão caseiro Vitamina de banana (com leite)	Bolo caseiro de cenoura Vitamina de maçã (com leite)
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão Músculo com tomate Abobrinha gratinada (com molho branco) Melão	Arroz Feijão Músculo Repolho refogado Goiaba	Arroz Estrogonofe de carne em cubos Batata sauté Salada de tomate Banana	Arroz Feijão Paleta Berinjela refogada Salada de acelga

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
807,28	117,13	58,04%	33,14	16,42%	23,89	26,64%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.022,35	148,48	58,09%	43,40	16,98%	29,11	25,62%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas