



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno
CONSUMO: 17/02/2025 a 21/02/2025

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	17/02/2025 2º FEIRA	18/02/2025 3º FEIRA	19/02/2025 4º FEIRA	20/02/2025 5º FEIRA	21/02/2025 6º FEIRA
LANCHE	Biscoito polvilho	Pão integral com geleia de goiaba	Bolinho individual	Biscoito polvilho	Pão com manteiga
BEBIDA	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Suco de maracujá	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Suco de abacaxi	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
204,40	38,26	74,86%	5,14	10,06%	3,69	16,24%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
261,41	47,76	73,08%	7,06	10,80%	4,94	17,00%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas