



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 10/02/2025 a 14/02/2025		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	10/02/2025 2º FEIRA	11/02/2025 3º FEIRA	12/02/2025 4º FEIRA	13/02/2025 5º FEIRA	14/02/2025 6º FEIRA	
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Músculo com tomate Creme de espinafre Salada de beterraba	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Mix de legumes (jardineira) refogado	Arroz Feijão Paleta Berinjela refogada Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em cubos Repolho refogado Salada de tomate	Arroz Feijão Estrogonofe de carne em cubos Batata sauté	
Fruta	Abacaxi	Maçã	Goiaba	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melão	
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão de batata com manteiga Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira com recheio de frango desfiado Suco de melancia (sem açúcar)	Pão com patê de ervas (com requeijão caseiro) Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Quibinho Suco de laranja (sem açúcar)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
579,83	85,55	59,01%	24,21	16,70%	16,84	26,14%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas