



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 17/02/2025 a 21/02/2025

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	17/02/2025 2º FEIRA	18/02/2025 3º FEIRA	19/02/2025 4º FEIRA	20/02/2025 5º FEIRA	21/02/2025 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 - 08:00	Pão com manteiga Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Vitamina de maçã (com leite) (sem açúcar)	Pão forma integral com geleia de morango Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de cenoura com maçã (sem açúcar) Vitamina de maçã (com leite) (sem açúcar)	Pão com manteiga Vitamina de abacate com banana (com leite) (sem açúcar)
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Pernil suíno desfiado com tomate Chuchu refogado Salada de beterraba	Arroz integral Feijão Peixe ao molho Brócolis refogado Salada de pepino	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango desfiado Mix de legumes (jardineira) refogado Salada de acelga	Arroz Feijão Paleta Salada de tomate	Macarrão Molho com músculo Salada de alface com cenoura
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Mamão	Banana	Pera
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão com falsa maionese Suco de manga (sem açúcar)	Pão de polvilho Smoothie de laranja, banana e cenoura (com leite) (sem açúcar)	Torta salgada caseira com recheio de abobrinha e cenoura Suco de melão (sem açúcar)	Arroz doce com banana (sem açúcar)
<b>Jantar</b> 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha	Sopa com fubá, feijão cenoura, abobrinha e couve Paleta	Macarrão Molho com músculo Cenoura e chuchu refogados	Sopa com batata, feijão abóbora, chuchu e espinafre Ovo cozido	Arroz Feijão Peixe com batata e tomate

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
987,57	145,45	58,91%	38,96	15,78%	29,70	27,07%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas