



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 17/02/2025 a 21/02/2025		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	17/02/2025 2º FEIRA	18/02/2025 3º FEIRA	19/02/2025 4º FEIRA	20/02/2025 5º FEIRA	21/02/2025 6º FEIRA	
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Pernil suíno desfiado com tomate Chuchu refogado Salada de beterraba	Arroz integral Feijão Peixe ao molho Brócolis refogado Salada de pepino	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango desfiado Mix de legumes (jardineira) refogado Salada de acelga	Arroz Feijão Paleta Salada de tomate	Macarrão Molho com músculo Salada de alface com cenoura	
Fruta	Maçã	Melancia	Mamão	Banana	Pera	
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão com falsa maionese Suco de manga (sem açúcar)	Pão de polvilho Smoothie de laranja, banana e cenoura (com leite) (sem açúcar)	Torta salgada caseira com recheio de abobrinha e cenoura Suco de melão (sem açúcar)	Arroz doce com banana (sem açúcar)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
550,33	87,39	63,52%	19,31	14,03%	15,18	24,82%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas