



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 17/02/2025 a 21/02/2025

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	17/02/2025 2º FEIRA	18/02/2025 3º FEIRA	19/02/2025 4º FEIRA	20/02/2025 5º FEIRA	21/02/2025 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão forma integral com geleia de morango Leite	Bolo caseiro de cenoura com maçã (sem açúcar) Leite	Pão com manteiga Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Pernil suíno desfiado com tomate Chuchu refogado Salada de beterraba Maçã	Arroz integral Feijão Peixe ao molho Brócolis refogado Salada de pepino Melancia	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango desfiado Mix de legumes (jardineira) refogado Salada de acelga Mamão	Arroz Feijão Paleta Salada de tomate Banana	Macarrão Molho com músculo Salada de alface com cenoura Pera
Lanche 13:00 – 14:00	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão com falsa maionese Suco de manga (sem açúcar)	Pão de polvilho Smoothie de laranja, banana e cenoura (com leite) (sem açúcar)	Torta salgada caseira com recheio de abobrinha e cenoura Suco de melão (sem açúcar)	Arroz doce com banana (sem açúcar)
Jantar 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha	Sopa com fubá, feijão cenoura, abobrinha e couve Paleta	Macarrão Molho com músculo Cenoura e chuchu refogados	Sopa com batata, feijão abóbora, chuchu e espinafre Ovo cozido	Arroz Feijão Peixe com batata e tomate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
804,76	117,09	58,20%	32,60	16,21%	24,72	27,64%	195,50	63,34	277,21	6,39

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas