



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 24/02/2025 a 28/02/2025 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	24/02/2025 2º FEIRA	25/02/2025 3º FEIRA	26/02/2025 4º FEIRA	27/02/2025 5º FEIRA	28/02/2025 6º FEIRA
LEITE 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Banana com maçã	Maçã	Melão	Abacate com banana	Banana e laranja lima
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Cenoura Pepino Ovo cozido	Arroz Feijão Batata Espinafre refogado Músculo	Arroz Feijão Abobrinha Couve refogada Carne em cubos	Arroz Feijão Chuchu Escarola refogada Frango com tomate	Macarrão Feijão Beterraba Acelga refogada Carne em cubos
LEITE 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Banana	Maçã e laranja lima	Goiaba	Pera
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata doce Feijão Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Fubá Feijão Repolho Frango com tomate	Arroz Feijão Batata Frango com tomate	Arroz Feijão Mandioca Músculo	Inhame Feijão Abóbora, abobrinha e couve Ovo cozido

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
724,13	111,42	61,55%	31,25	17,26%	20,30	25,24%	310,68	104,86	369,50	8,11

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas