



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 17/02/2025 a 21/02/2025 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	17/02/2025 2º FEIRA	18/02/2025 3º FEIRA	19/02/2025 4º FEIRA	20/02/2025 5º FEIRA	21/02/2025 6º FEIRA
LEITE 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Beterraba Couve refogada Pernil suíno	Arroz Feijão Brócolis Espinafre refogado Peixe com tomate	Arroz Feijão Batata Acelga refogada Frango	Arroz Feijão Mix de legumes Escarola refogada Paleta	Macarrão Feijão Cenoura Brócolis refogado Músculo
LEITE 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Maçã e laranja lima	Banana e laranja lima	Mamão	Banana
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Feijão Mandioquinha Músculo	Papa com fubá Feijão Cenoura, abobrinha e couve Paleta	Macarrão Feijão Cenoura e chuchu Músculo	Papa com batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Ovo cozido	Arroz Feijão Batata Peixe com tomate

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
690,62	106,30	61,57%	30,30	17,55%	19,08	24,86%	312,66	110,68	378,38	7,85

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas