



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Integral
CONSUMO: 24/02/2025 a 28/02/2025

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (70%), 11-15 anos (70%), 16-18 anos (70%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	24/02/2025 2º FEIRA	25/02/2025 3º FEIRA	26/02/2025 4º FEIRA	27/02/2025 5º FEIRA	28/02/2025 6º FEIRA
Lanche 1 8 às 9h	Biscoito salgado Vitamina de maçã (com leite)	Bolinho individual integral Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com requeijão caseiro Vitamina de banana e mamão (com leite)	Bolinho individual Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)
Refeição 11h às 12h	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada de pepino	Arroz Feijão Frango desfiado com tomate Batata e cenoura	Arroz Feijão Carne de panela (carne em cubos com tomate) Salada vinagrete	Arroz Grão de bico Frango com cenoura Salada de alface	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de almeirão
Lanche 2 14h30 às 15h30	Pão com manteiga Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Canjica	Pão com patê de ervas (com requeijão caseiro) Suco da horta (maracujá, limão e couve)	Pão com manteiga Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão de forma integral com falsa maionese Suco de abacaxi
Fruta	Maçã		Goiaba	Banana	Melão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.167,41	187,91	64,39%	43,16	14,79%	28,88	22,27%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.618,71	265,42	65,59%	57,15	14,12%	39,56	21,99%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.842,28	300,99	65,35%	64,02	13,90%	45,59	22,27%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas