



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 10/02/2025 a 14/02/2025

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	10/02/2025 2º FEIRA	11/02/2025 3º FEIRA	12/02/2025 4º FEIRA	13/02/2025 5º FEIRA	14/02/2025 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Pão com geleia de goiaba Leite	Pão forma integral com requeijão caseiro Leite	Pão com manteiga Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de laranja com banana (sem açúcar) Leite	Pão caseiro com falsa ricota Vitamina de maçã (com leite) (sem açúcar)
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Músculo com tomate Creme de espinafre Salada de beterraba Abacaxi	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Mix de legumes (jardineira) refogado Maçã	Arroz Feijão Paleta Berinjela refogada Salada de acelga Goiaba	Arroz Feijão Carne em cubos Repolho refogado Salada de tomate Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão Estrogonofe de carne em cubos Batata sauté Melão
Lanche 13:00 – 14:00	Pão de batata com manteiga Leite	Torta salgada caseira com recheio de frango desfiado Suco de melancia (sem açúcar)	Pão com patê de ervas (com requeijão caseiro) Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Quibinho Suco de laranja (sem açúcar)
Jantar 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com abóbora	Sopa com macarrão, feijão abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Macarrão Molho com paleta Escarola refogada	Sopa com mandioca feijão cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Arroz Feijão Paleta com cenoura

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
835,86	116,13	55,57%	37,12	17,76%	26,49	28,52%	209,03	88,97	363,68	6,22

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas