



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral  
CONSUMO: 10/02/2025 a 14/02/2025 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	10/02/2025 2º FEIRA	11/02/2025 3º FEIRA	12/02/2025 4º FEIRA	13/02/2025 5º FEIRA	14/02/2025 6º FEIRA
<b>LEITE</b> 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Banana e laranja lima	Maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Mamão	Maçã e laranja lima
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Beterraba Espinafre refogado Músculo	Arroz Feijão Abobrinha Repolho refogado Ovo cozido	Arroz Feijão Cenoura Acelga refogada Paleta	Arroz Feijão Abóbora Couve refogada Músculo	Arroz Feijão Batata Escarola refogada Carne em cubos
<b>LEITE</b> 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Mamão	Pera	Banana	Pera	Melão
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 15:30 - 16:30	Arroz Feijão Abóbora Carne em cubos	Papa com macarrão Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Papa com macarrão Feijão Escarola refogada Paleta	Papa com mandioca Feijão Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Arroz Feijão Cenoura Paleta

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
693,26	106,06	61,19%	30,77	17,76%	19,15	24,86%	320,62	106,43	376,44	8,24

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas