



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 04/03/2024 a 08/03/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	04/03/2024 2º FEIRA	05/03/2024 3º FEIRA	06/03/2024 4º FEIRA	07/03/2024 5º FEIRA	08/03/2024 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão com requeijão caseiro Suco de uva integral	Flocos de milho com leite	Pão vegano Suco de uva integral	Bolinho individual Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Escondidinho de batata com frango desfiado Salada de grão de bico com vinagrete Melão	Arroz integral Feijão Empanadinho de frango Creme de milho Salada de pepino Maçã	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de alface Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Arroz Feijão preto Carne com tomate Farofa de cenoura Salada vinagrete Goiaba	Macarrão Molho com frango desfiado Salada de feijão branco com vinagrete Melancia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
845,57	131,90	62,40%	34,56	16,35%	20,89	22,24%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.066,75	162,99	61,12%	44,69	16,76%	26,96	22,75%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúdos
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas