



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno
CONSUMO: 26/02/2024 a 01/03/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	26/02/2024 2º FEIRA	27/02/2024 3º FEIRA	28/02/2024 4º FEIRA	29/02/2024 5º FEIRA	01/03/2024 6º FEIRA
LANCHE	Bolinho individual	Biscoito salgado	Bolinho individual integral	Pão com falsa ricota	Biscoito salgado
BEBIDA	Leite com café	Leite com chocolate em pó	Leite com café	Leite com chocolate em pó	Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
355,68	49,10	55,21%	12,48	14,04%	12,22	30,91%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
377,24	52,39	55,55%	13,39	14,19%	12,75	30,42%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas