



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC
CONSUMO: 26/02/2024 a 01/03/2024

TIPO DE ENSINO: EJA
FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 26/02/2024 2º FEIRA | 27/02/2024 3º FEIRA | 28/02/2024 4º FEIRA | 29/02/2024 5º FEIRA | 01/03/2024 6º FEIRA |
|-----------------------------|---|---|---|---|--|
| REFEIÇÃO | | | | | |
| Manhã: 08:30 - 10:30 | Bolinho individual Suco individual Maçã | Pão Molho com carne moída Suco individual Maçã | Pão Molho com frango desfiado Suco individual Goiaba | Pão Molho com carne moída Suco individual Maçã | Pão integral Molho com pernil suíno desfiado Suco individual Banana |
| Tarde: 14:00 - 16:00 | | | | | |
| Noite: 18:30 - 20:30 | | | | | |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípídeo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 462,87 | 74,86 | 64,70% | 21,91 | 18,93% | 9,77 | 18,99% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípídeo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 462,87 | 74,86 | 64,70% | 21,91 | 18,93% | 9,77 | 18,99% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas