



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Complementar Lanche 2  
CONSUMO: 26/02/2024 a 01/03/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	26/02/2024 2º FEIRA	27/02/2024 3º FEIRA	28/02/2024 4º FEIRA	29/02/2024 5º FEIRA	01/03/2024 6º FEIRA
<b>Refeição</b>  10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Coxinha da asa com batata Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de acelga	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Frango (desfiado) com abóbora e tomate Salada de repolho	Macarrão Molho à bolonhesa (com carne moída) Salada de almeirão com tomate
<b>Lanche 2</b>  7 às 8h/ 15 às 16h	Pão integral com falsa ricota Leite com café	Flocos de milho com leite	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de abacaxi	Pão de forma integral com falsa maionese Suco de melancia	Bolo caseiro de banana Leite com chocolate em pó
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Goiaba	Mamão	Banana	Melancia

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
815,53	123,29	60,47%	34,23	16,79%	22,44	24,76%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.021,61	154,49	60,49%	43,39	16,99%	27,37	24,11%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas