



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Complementar Lanche 2  
CONSUMO: 12/02/2024 a 16/02/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	12/02/2024 2º FEIRA	13/02/2024 3º FEIRA	14/02/2024 4º FEIRA	15/02/2024 5º FEIRA	16/02/2024 6º FEIRA
<b>Refeição</b>  10 às 12h/ 12 às 13h	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Risoto de frango com cenoura, milho e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em iscas com abóbora Salada de chuchu
<b>Lanche 2</b>  7 às 8h/ 15 às 16h				Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio com pernil suíno desfiado Suco de melão
<b>Fruta</b>				Maçã	Abacaxi

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
783,28	112,89	57,65%	33,76	17,24%	23,19	26,64%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
961,55	135,92	56,54%	43,44	18,07%	28,28	26,47%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas