



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Complementar Lanche 1
CONSUMO: 12/02/2024 a 16/02/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	12/02/2024 2º FEIRA	13/02/2024 3º FEIRA	14/02/2024 4º FEIRA	15/02/2024 5º FEIRA	16/02/2024 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h				Flocos de milho com leite	Bolo caseiro de laranja Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	DIA NÃO LETIVO			Risoto de frango com cenoura, milho e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em iscas com abóbora Salada de chuchu
Fruta	DIA NÃO LETIVO			Maçã	Abacaxi

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
850,58	126,48	59,48%	35,62	16,75%	23,77	25,15%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.033,34	149,96	58,05%	45,67	17,68%	29,00	25,26%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas