



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
CONSUMO: 26/02/2024 a 01/03/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	26/02/2024 2º FEIRA	27/02/2024 3º FEIRA	28/02/2024 4º FEIRA	29/02/2024 5º FEIRA	01/03/2024 6º FEIRA
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne moída com batata doce Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Picadinho à moda escolar (carne em iscas com berinjela e tomate) Salada de acelga	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Frango (desfiado) com abóbora e tomate Salada de repolho	Macarrão Molho à bolonhesa (com carne moída) Salada de almeirão com tomate
Fruta	Abacaxi	Goiaba	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
342,46	54,16	63,26%	15,61	18,23%	7,59	19,96%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas