



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
CONSUMO: 19/02/2024 a 23/02/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	19/02/2024 2º FEIRA	20/02/2024 3º FEIRA	21/02/2024 4º FEIRA	22/02/2024 5º FEIRA	23/02/2024 6º FEIRA
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de tomate	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Legumes refogados (cenoura, abobrinha e vagem)	Arroz Feijão Frango desfiado com cenoura e tomate Salada de escarola	Arroz Bife de paleta com tomate Salada de grão de bico com vinagrete	Pão Molho com carne moída Suco de melancia (sem açúcar) Bolo caseiro de chocolate
Fruta	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
356,14	57,26	64,32%	14,71	16,52%	8,31	21,00%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas