



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 12/02/2024 a 16/02/2024		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral	
REFEIÇÃO	12/02/2024 2º FEIRA	13/02/2024 3º FEIRA	14/02/2024 4º FEIRA	15/02/2024 5º FEIRA	16/02/2024 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 - 08:00				Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com falsa ricota Leite com café	
Almoço 10:00 - 11:00				Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate Feijão Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em iscas com abóbora Salada de chuchu	
Fruta				Maçã	Abacaxi	
Lanche 13:00 - 14:00				Ovos mexidos Suco de laranja (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco de melão (sem açúcar)	
Jantar 15:00 - 16:00				Sopa com arroz, ervilha abóbora, abobrinha e couve Carne em iscas	Arroz Feijão Frango desfiado ao molho	

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.004,72	141,79	56,45%	43,13	17,17%	30,96	27,73%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas