



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 04/03/2024 a 08/03/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	04/03/2024 2º FEIRA	05/03/2024 3º FEIRA	06/03/2024 4º FEIRA	07/03/2024 5º FEIRA	08/03/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango desfiado Salada de abobrinha	Arroz integral Feijão Carne refogada Creme de milho Salada de pepino	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne com tomate Farofa de cenoura Salada vinagrete	Macarrão Molho com frango desfiado Salada de escarola
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Goiaba	Melancia
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Ovos mexidos Suco de laranja com manga (sem açúcar)	Kibe vegano Suco de uva integral	Pão vegano Leite com café	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de uva integral	Pão caseiro com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
606,45	88,59	58,43%	22,43	14,80%	18,96	28,14%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas