



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 12/02/2024 a 16/02/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	12/02/2024 2º FEIRA	13/02/2024 3º FEIRA	14/02/2024 4º FEIRA	15/02/2024 5º FEIRA	16/02/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate Feijão Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em iscas com abóbora Salada de chuchu
Fruta				Maçã	Abacaxi
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h				Ovos mexidos Suco de laranja (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco de melão (sem açúcar)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
572,26	87,52	61,18%	24,20	16,92%	15,39	24,20%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas