



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 26/02/2024 a 01/03/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	26/02/2024 2º FEIRA	27/02/2024 3º FEIRA	28/02/2024 4º FEIRA	29/02/2024 5º FEIRA	01/03/2024 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	Pão de forma integral com falsa ricota Leite	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Pão caseiro com falsa ricota Leite	Biscoito salgado Leite	
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Carne moída com batata doce Salada de pepino com tomate Abacaxi	Arroz Feijão Picadinho à moda escolar (carne em iscas com berinjela e tomate) Salada de acelga Goiaba	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface Mamão	Arroz Feijão Frango (desfiado) com abóbora e tomate Salada de repolho Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Macarrão Molho à bolonhesa (com carne moída) Salada de almeirão com tomate Melancia	
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Pão com falsa ricota Suco de melancia (sem açúcar)	Pão integral com falsa ricota Leite	Torta salgada caseira Recheio de frango (desfiado) com tomate Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Pão de forma integral com falsa maionese Suco de manga (sem açúcar)	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Risoto de frango com cenoura e tomate	Sopa com batata, abóbora, abobrinha e couve Frango	Macarrão Molho com frango	Sopa com arroz, cenoura, chuchu e escarola Carne em iscas	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate	

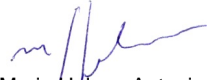
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
764,61	107,12	56,04%	34,22	17,90%	23,79	28,00%	144,00	88,10	340,62	3,84

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas