



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 12/02/2024 a 16/02/2024

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)

PERÍODO: Integral

| REFEIÇÃO | 12/02/2024 2º FEIRA | 13/02/2024 3º FEIRA | 14/02/2024 4º FEIRA | 15/02/2024 5º FEIRA | 16/02/2024 6º FEIRA |
|--------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---|--|
| Café da manhã 07:00 – 08:00 | | | | Biscoito salgado Leite | Pão caseiro com falsa ricota Leite |
| Almoço 10:00 – 11:00 | DIA NÃO LETIVO | DIA NÃO LETIVO | DIA NÃO LETIVO | Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate Feijão Salada de acelga Maçã | Arroz Feijão Carne em iscas com abóbora Salada de chuchu Abacaxi |
| Lanche 13:00 – 14:00 | | | | Ovos mexidos Suco de laranja (sem açúcar) | Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e cenoura) Suco de melão (sem açúcar) |
| Jantar 15:00 – 16:00 | | | | Sopa com arroz, ervilha abóbora, abobrinha e couve Carne em iscas | Arroz Feijão Frango desfiado ao molho |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|------------------|-----------------|-------------|------------|
| 805,07 | 113,92 | 56,60% | 35,73 | 17,75% | 24,60 | 27,51% | 137,09 | 91,65 | 319,26 | 3,89 |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas