



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 12/02/2024 a 16/02/2024		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	12/02/2024 2º FEIRA	13/02/2024 3º FEIRA	14/02/2024 4º FEIRA	15/02/2024 5º FEIRA	16/02/2024 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00				Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30				Maçã	Pera	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30				Inhame Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne em iscas	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30				Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00				Melão	Maçã e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30				Arroz Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Carne em iscas	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Frango	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
621,79	92,07	59,23%	29,28	18,84%	17,81	25,78%	351,83	77,63	345,43	6,38

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas