



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto  
CONSUMO: 12/02/2024 a 16/02/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	12/02/2024 2º FEIRA	13/02/2024 3º FEIRA	14/02/2024 4º FEIRA	15/02/2024 5º FEIRA	16/02/2024 6º FEIRA
<b>Misto</b>  9h30 às 10h30 / 15 à  s 16h / 19 às 20h	NÃO LETIVO			Risoto de frango com cenoura, milho e tomate Salada de acelga	Bolinho individual Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>Fruta</b>	NÃO LETIVO			Maçã	Abacaxi

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)
412,95	72,12	15,98	7,96
	69,86%	15,47%	17,34%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)
499,98	85,88	19,25	10,08
	68,71%	15,40%	18,14%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)
534,63	91,39	20,56	10,91
	68,38%	15,38%	18,36%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas