



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N	TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 20/02/2023 a 24/02/2023	FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	20/02/2023 2º FEIRA	21/02/2023 3º FEIRA	22/02/2023 4º FEIRA	23/02/2023 5º FEIRA	24/02/2023 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  <b>Manhã: 07:00 - 08:00</b>  <b>Tarde: 15:30 - 16:30</b>				Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Flocos de milho com leite
<b>REFEIÇÃO</b>  <b>Manhã: 11:00 - 12:00</b>  <b>Tarde: 12:00 - 13:00</b>	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de beterraba Maçã	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão Salada de repolho Melancia

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
805,59	122,24	60,70%	33,45	16,61%	21,13	23,61%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.051,70	156,27	59,44%	46,20	17,57%	27,45	23,49%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas