



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 06/02/2023 a 10/02/2023		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	06/02/2023 2º FEIRA	07/02/2023 3º FEIRA	08/02/2023 4º FEIRA	09/02/2023 5º FEIRA	10/02/2023 6º FEIRA	
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Flocos de milho com leite	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito doce Leite com banana	Açaí com banana	Pão de forma integral com manteiga Leite com chocolate em pó	
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de beterraba Melão	Arroz Feijão Empanadinho de peixe Salada de abobrinha Melancia	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de pepino Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de escarola com tomate Maçã	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de alface Banana	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
850,08	125,32	58,97%	41,36	19,46%	21,67	22,94%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
850,08	125,32	58,97%	41,36	19,46%	21,67	22,94%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas