



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC	TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 20/02/2023 a 24/02/2023	FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	20/02/2023 2º FEIRA	21/02/2023 3º FEIRA	22/02/2023 4º FEIRA	23/02/2023 5º FEIRA	24/02/2023 6º FEIRA
REFEIÇÃO					
Manhã: 08:30 - 10:30	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Bolinho individual	Biscoito salgado
Tarde: 14:00 - 16:00				Suco individual	Suco individual
Noite: 18:30 - 20:30				Maçã	Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
405,40	82,73	81,63%	10,41	10,28%	5,31	11,79%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
405,40	82,73	81,63%	10,41	10,28%	5,31	11,79%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas