



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição CONSUMO: 13/02/2023 a 17/02/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	13/02/2023 2º FEIRA	14/02/2023 3º FEIRA	15/02/2023 4º FEIRA	16/02/2023 5º FEIRA	17/02/2023 6º FEIRA
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Couve refogada	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes	Arroz Feijão Carne moída refogada Purê de batata	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão Salada de chuchu
Fruta	Melancia	Abacaxi	Maçã	Salada de frutas com morango (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
383,41	61,41	64,07%	18,37	19,16%	7,64	17,92%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas