



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 06/02/2023 a 10/02/2023		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)				
REFEIÇÃO	06/02/2023 2º FEIRA	07/02/2023 3º FEIRA	08/02/2023 4º FEIRA	09/02/2023 5º FEIRA	10/02/2023 6º FEIRA	
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne moída com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de pepino	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de escarola com tomate	Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de alface	
Fruta	Melão	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Goiaba	Maçã	

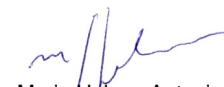
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
271,04	42,06	62,07%	12,68	18,71%	6,23	20,70%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas