



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 27/02/2023 a 03/03/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	27/02/2023 2º FEIRA	28/02/2023 3º FEIRA	01/03/2023 4º FEIRA	02/03/2023 5º FEIRA	03/03/2023 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão integral com manteiga Leite com banana e maçã (sem açúcar)
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em cubos Couve refogada	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface	Risoto de proteína de soja com cenoura e tomate Feijão Salada de abobrinha
Fruta	Abacaxi	Maçã	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Pera
Lanche 13:00 - 14:00	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de laranja (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com falsa maionese Suco de uva integral
Jantar 15:00 - 16:00	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão	Sopa com batata, feijão, cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate	Sopa com arroz, feijão, abóbora beterraba e escarola Carne em cubos	Arroz Feijão Carne em cubos com tomate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.019,26	147,26	57,79%	43,56	17,09%	29,63	26,17%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas