



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 20/02/2023 a 24/02/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral
REFEIÇÃO	20/02/2023 2º FEIRA	21/02/2023 3º FEIRA	22/02/2023 4º FEIRA	23/02/2023 5º FEIRA	24/02/2023 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00			Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 - 11:00			Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com tomate Salada de beterraba	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão Salada de repolho Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)
Fruta			Maçã	Maçã	
Lanche 13:00 - 14:00			Torta salgada (sem glúten) Recheio de abobrinha e cenoura Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de uva integral	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó
Jantar 15:00 - 16:00			Sopa com macarrão, grão de bico cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Sopa com batata, grão de bico abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.032,58	144,14	55,84%	42,96	16,64%	32,29	28,15%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas