



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 13/02/2023 a 17/02/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral
REFEIÇÃO	13/02/2023 2º FEIRA	14/02/2023 3º FEIRA	15/02/2023 4º FEIRA	16/02/2023 5º FEIRA	17/02/2023 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com banana e mamão (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Couve refogada	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes	Arroz Feijão Carne moída refogada Purê de batata	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão Salada de chuchu
Fruta	Melancia	Abacaxi	Maçã	Salada de frutas com morango (banana, laranja, maçã, mamão e ma	Banana
Lanche 13:00 - 14:00	Pão integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com banana (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Suco de uva integral	Torta salgada (sem glúten) Recheio de abobrinha com tomate Suco de laranja (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó
Jantar 15:00 - 16:00	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão	Sopa de arroz, abóbora, abobrinha e couve Carne moída	Arroz Carne moída ao molho	Sopa com batata, ervilha abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
990,55	141,47	57,13%	43,09	17,40%	29,05	26,40%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas