



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 1 CONSUMO: 13/02/2023 a 17/02/2023	TIPO DE ENSINO: FAIXA ETÁRIA:					PERÍODO: Integral
	13/02/2023 2º FEIRA	14/02/2023 3º FEIRA	15/02/2023 4º FEIRA	16/02/2023 5º FEIRA	17/02/2023 6º FEIRA	
<b>Café da Manhã</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com banana e mamão (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	
<b>Almoço</b> 10 às 12h/12 às 13h	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Couve refogada	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes	Arroz Feijão Carne moída refogada Creme de milho	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão Salada de chuchu	
<b>Fruta</b>	Melancia	Abacaxi	Maçã	Salada de frutas com morango (banana, laranja, maçã, mamão e ma	Banana	

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas