



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 27/02/2023 a 03/03/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 27/02/2023 2º FEIRA | 28/02/2023 3º FEIRA | 01/03/2023 4º FEIRA | 02/03/2023 5º FEIRA | 03/03/2023 6º FEIRA |
|---|--|--|---|--|--|
| Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h | Biscoito salgado Leite com chocolate em pó | Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó | Pão integral com manteiga Leite com banana e maçã (sem açúcar) |
| Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h | Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga | Arroz Feijão Carne em cubos Couve refogada | Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de pepino com tomate | Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface | Risoto de proteína de soja com cenoura e tomate Feijão Salada de abobrinha |
| Fruta Fruta | Abacaxi | Maçã | Banana | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | Pera |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 570,04 | 86,10 | 60,41% | 22,96 | 16,11% | 15,84 | 25,01% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas