



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 13/02/2023 a 17/02/2023		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)				
REFEIÇÃO	13/02/2023 2º FEIRA	14/02/2023 3º FEIRA	15/02/2023 4º FEIRA	16/02/2023 5º FEIRA	17/02/2023 6º FEIRA	
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com banana e mamão (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Couve refogada	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes	Arroz Feijão Carne moída refogada Purê de batata	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão Salada de chuchu	
Fruta Fruta	Melancia	Abacaxi	Maçã	Salada de frutas com morango (banana, laranja, maçã, mamão e ma	Banana	

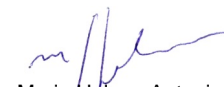
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
585,82	84,11	57,43%	25,18	17,19%	17,15	26,35%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas