



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche		PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 20/02/2023 a 24/02/2023		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)			
REFEIÇÃO	20/02/2023 2º FEIRA	21/02/2023 3º FEIRA	22/02/2023 4º FEIRA	23/02/2023 5º FEIRA	24/02/2023 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00			Biscoito salgado Leite	Pão caseiro com manteiga Leite	Biscoito salgado Leite
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00			Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de alface Maçã	Arroz Feijão Carne em cubos com tomate Salada de beterraba Maçã	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão Salada de repolho Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	<b>DIA NÃO LETIVO</b>		Torta salgada (sem glúten) Recheio de abobrinha e cenoura Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de uva integral	Biscoito salgado Leite
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	<b>DIA NÃO LETIVO</b>		Sopa com macarrão, grão de bico cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Sopa com batata, grão de bico abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos

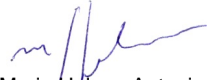
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
810,86	112,84	55,66%	33,88	16,71%	25,82	28,65%	129,12	43,09	292,05	4,65

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas