



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 20/02/2023 a 24/02/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	20/02/2023 2º FEIRA	21/02/2023 3º FEIRA	22/02/2023 4º FEIRA	23/02/2023 5º FEIRA	24/02/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30			Mamão	Maçã e laranja lima	Melão	
PAPA  PRINCIPAL**  10:30 - 11:30			Arroz Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Arroz Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Batata Feijão Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00			Maçã e laranja lima	Maçã	Abacate com banana	
PAPA  PRINCIPAL**  15:30 - 16:30			Macarrão Grão de bico Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Batata doce Grão de bico Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	Arroz Abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	
MAMADEIRA 17:00 - 18:00			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
686,60	97,29	56,68%	28,34	16,51%	23,21	30,43%	393,16	101,60	404,32	7,36

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas