



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 13/02/2023 a 17/02/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	13/02/2023 2º FEIRA	14/02/2023 3º FEIRA	15/02/2023 4º FEIRA	16/02/2023 5º FEIRA	17/02/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Abacate com banana	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão	
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Inhame Ervilha Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	Arroz Abóbora, chuchu e espinafre Carne moída	Macarrão Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo	Arroz Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Mamão	Abacate com banana	
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 15:30 - 16:30	Batata doce Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne moída	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Carne moída	Batata Feijão Abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
608,71	89,86	59,05%	25,90	17,02%	18,92	27,97%	308,87	102,52	348,72	6,19

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas