



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE (II) Integral CONSUMO: 20/02/2023 a 24/02/2023		TIPO DE ENSINO: FAIXA ETÁRIA:			PERÍODO: Integral	
REFEIÇÃO	20/02/2023 2º FEIRA	21/02/2023 3º FEIRA	22/02/2023 4º FEIRA	23/02/2023 5º FEIRA	24/02/2023 6º FEIRA	
<b>Lanche 1</b> 08:00 - 09:00				Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de chocolate Leite com chocolate em pó	
<b>Refeição</b> 11:00 - 12:00	<b>DIA NÃO LETIVO</b>			Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de beterraba	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão Salada de repolho	
<b>Lanche 2</b> 14:30 - 15:30	<b>DIA NÃO LETIVO</b>			Ovos mexidos Suco de uva integral	Canjica	
<b>Fruta</b>	<b>DIA NÃO LETIVO</b>			Melancia	Maçã	

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas