



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 1
CONSUMO: 20/02/2023 a 24/02/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II, Ensino Médio
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	20/02/2023 2º FEIRA	21/02/2023 3º FEIRA	22/02/2023 4º FEIRA	23/02/2023 5º FEIRA	24/02/2023 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h				Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolinho individual Leite com chocolate em pó
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h				Arroz Feijão Carne em cubos com tomate Salada de beterraba	Risoto de carne em cubos com legumes Feijão Salada de repolho
Fruta				Melancia	Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
793,76	118,15	59,54%	34,43	17,35%	21,10	23,93%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
979,77	145,58	59,44%	44,58	18,20%	24,85	22,82%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.068,10	156,56	58,63%	50,28	18,83%	27,11	22,85%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas