PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Refeição
CONSUMO: 21/02/2022 a 25/02/2022

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , EJA
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 19-30 anos (20%), 31-60 a anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	21/02/2022 2º FEIRA	22/02/2022 3º FEIRA	23/02/2022 4º FEIRA	24/02/2022 5º FEIRA	25/02/2022 6º FEIRA
Refeição **9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h**	Arroz integral com brócolis Feijão Ovos mexidos com tomate Batata doce	Arroz Feijão Bolinhos de carne ao molho Purê de batata	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha Farofa de cenoura	Macarrão ao alho e óleo Peito de frango em cubos com tomate Salada de alface	Risoto de carne moída com cenoura e tomate Feijão Salada de pepino
Fruta	Abacaxi	Maçã	Banana	Abacaxi	Melancia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
510,78	82,45	64,57%	22,11	17,31%	11,25	19,82%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
645,29	93,66	58,06%	26,84	16,64%	19,10	26,64%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
573,56	87,40	60,95%	24,74	17,26%	14,69	23,05%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
573,56	87,40	60,95%	24,74	17,26%	14,69	23,05%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas