



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 14/02/2022 a 18/02/2022		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	14/02/2022 2º FEIRA	15/02/2022 3º FEIRA	16/02/2022 4º FEIRA	17/02/2022 5º FEIRA	18/02/2022 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão de forma integral com manteiga Leite com café	Banana Leite com café	Mistura para bolo (com banana) Leite com maçã (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite com banana (sem açúcar)
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha Salada de pepino	Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de tomate	Arroz Lentilha Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Abobrinha refogada	Risoto de carne moída com cenoura e tomate Salada de chuchu com cenoura
<b>Fruta</b> <b>Fruta</b>	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

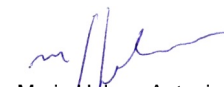
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
506,58	76,89	60,71%	20,50	16,19%	14,23	25,28%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas