PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário
TIPO DE ENSINO: Creche
CONSUMO: 14/02/2022 a 18/02/2022
FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)
PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	14/02/2022 2º FEIRA	15/02/2022 3º FEIRA	16/02/2022 4º FEIRA	17/02/2022 5º FEIRA	18/02/2022 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Maçã, mamão e laranja lima
PAPA PRINCIPAL 10:30 - 11:30**	Mandioquinha Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne	Arroz Abóbora, brócolis e tomate Frango	Mandioca Lentilha Abóbora, beterraba e chicória Carne em cubos	Arroz Cenoura, abobrinha e chicória Frango	Batata Feijão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Maçã	Abacate com banana
PAPA PRINCIPAL 15:30 - 16:30**	Mandioquinha Cenoura, chuchu e chicória Frango	Batata Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo	Batata doce Cenoura, chuchu e chicória Carne	Mandioca Feijão Abóbora, chuchu e chicória Carne em cubos	Arroz Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Frango
MAMADEIRA 17:00 - 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.
**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
725,59	110,18	60,74%	29,30	16,15%	22,19	27,52%	436,12	125,94	412,85	7,46

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas