



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 20/01/2025 a 24/01/2025 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 20/01/2025 2º FEIRA | 21/01/2025 3º FEIRA | 22/01/2025 4º FEIRA | 23/01/2025 5º FEIRA | 24/01/2025 6º FEIRA |
|---|---|---|---|---|--|
| LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30 | Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Pão caseiro com manteiga Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Pão de batata com falsa ricota Suco de abacaxi com maçã | Bolo caseiro de cenoura Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó) | Açaí com banana e leite em pó |
| REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00 | Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de beterraba | Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de pepino Abacaxi | Risoto de músculo com cenoura e tomate Salada de chuchu Mamão | Arroz Feijão Escondidinho de batata com peixe Salada de acelga Melancia | Arroz Grão de bico com frango, cenoura e tomate Salada de alface |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 670,10 | 99,20 | 59,21% | 26,28 | 15,69% | 19,62 | 26,35% |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 763,80 | 115,17 | 60,32% | 29,18 | 15,28% | 21,42 | 25,25% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas