



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 13/01/2025 a 17/01/2025 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	13/01/2025 2º FEIRA	14/01/2025 3º FEIRA	15/01/2025 4º FEIRA	16/01/2025 5º FEIRA	17/01/2025 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão caseiro com manteiga Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão de polvilho Suco de melancia	Canjica	Bolo de laranja Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Creme de espinafre Melão	Arroz Feijão Músculo com cenoura Repolho refogado Maçã	Nhoque Molho com frango Salada de alface com cenoura Abacaxi	Arroz Feijão Paleta ao vinagrete Mandioca sauté

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
739,13	108,20	58,55%	26,36	14,26%	22,92	27,91%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
877,53	128,43	58,54%	31,49	14,35%	26,78	27,47%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas