



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 06/01/2025 a 10/01/2025 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	06/01/2025 2º FEIRA	07/01/2025 3º FEIRA	08/01/2025 4º FEIRA	09/01/2025 5º FEIRA	10/01/2025 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Flocos de milho com suplemento alimentar de leite e cacau (pó)	Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão de polvilho Leite com café	Bolo caseiro de maçã Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão caseiro com manteiga Leite com café
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Frango com abóbora	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de brócolis Bananinha individual	Arroz Molho com carne em cubos Polenta Salada de escarola Melancia	Arroz Feijão Estrogonofe com carne Batata rústica (com casca) Mamão	Arroz Feijão Carne moída com tomate Salada de alface

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
726,13	99,01	54,54%	28,00	15,42%	24,56	30,45%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
903,70	123,19	54,53%	35,12	15,55%	30,08	29,95%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas