



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 10/02/2025 a 14/02/2025		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)				
REFEIÇÃO	10/02/2025 2º FEIRA	11/02/2025 3º FEIRA	12/02/2025 4º FEIRA	13/02/2025 5º FEIRA	14/02/2025 6º FEIRA	
LANCHE	Pão com manteiga	Bolinho individual integral	Biscoito salgado	Pão com manteiga	Biscoito salgado	
BEBIDA	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Suco de melancia	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Suco de abacaxi	Leite com café	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
237,48	39,43	66,42%	6,99	11,78%	6,25	23,68%

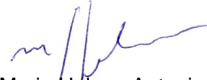
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
306,01	50,32	65,78%	9,12	11,93%	8,08	23,78%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas