



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 03/02/2025 a 07/02/2025		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)				
REFEIÇÃO	03/02/2025 2º FEIRA	04/02/2025 3º FEIRA	05/02/2025 4º FEIRA	06/02/2025 5º FEIRA	07/02/2025 6º FEIRA	
LANCHE	Biscoito salgado	Pão com manteiga	Biscoito salgado	Pão com manteiga	Bolinho individual	
BEBIDA	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Suco de melão	Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Suco da horta (maracujá, limão e couve)	Leite com café	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
267,06	42,59	63,78%	7,92	11,86%	7,49	25,25%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
371,25	58,79	63,34%	10,99	11,85%	10,45	25,34%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas